

Kraftspende

Wandel durch Energiefluss

FRAGEN UND ANTWORTEN RUND UM MEINE ENERGIESITZUNGEN

„Meine Arbeit ist energetischer, geistiger, seelischer und emotionaler Natur.

Sie kann und wird eigene Lebensenergie nachhaltig fördern und Selbstheilungskräfte deutlich stärken, wenn Bereitschaft und Offenheit dafür da sind. Dabei hilft das Lösen vorhandener Blockaden und Verhaltensmuster durch das Aufzeigen und Bewusstwerden deren Ursachen und Mechanismen.“

Was bedeutet das im Einzelnen? Hier einige Fragen und Antworten.

Welche Vorbereitung ist notwendig?

Grundsätzlich ist keine Vorbereitung erforderlich. Wenn Du magst, dann nimm Dir vorab Eigenzeit, um Dir Deine Lebensthemen und Ziele bewusst zu machen. Du kannst auch überlegen, welche Wünsche Du an unsere gemeinsame KRAFTSPENDE-Sitzung hast. Versuche dabei Erwartungen loszulassen und keine in die Zukunft gerichtete Geschichte zu kreieren.

Wie kann eine gemeinsame Sitzung ablaufen?

Im Vordergrund steht zu Beginn Deine (Lebens-)Geschichte und das oder die Themen, die Dich beschäftigen und zu mir führen. Besonders auch Deine Wünsche nach Veränderung oder Besserung. Im Gespräch zeigen wir die wirkenden Prägungen auf und entwickeln alternative Denkansätze und Übungsroutinen für den Alltag.

Begleitet wird dieser Prozess wesentlich von meiner kraftvollen Energie, die hilft Blockaden und alte Verhaltensmuster aufzulösen und die ich je nach Wunsch auch durch respektvolle körperliche Berührung (in der Regel durch Verbindung der Hände und Unterarme) weitergebe. Berührung ist kein Muss und beim Online-Einzelmeeting oder via Telefon auch nicht möglich und erforderlich. Am Ende steht immer eine stille Zeit bevor wir wieder auseinandergehen.

In welcher Atmosphäre?

Der Ort kann auf Wunsch Dein eigenes Wohnumfeld, mein privates Umfeld oder ein gemeinsam gewählter, passender Ort (beispielsweise ein Wald oder See) sein. Die Atmosphäre ist dabei immer sehr privat und möglichst ohne Störung durch dritte Personen.

Wie lange?

Grundsätzlich veranschlage ich für eine Sitzung einen Zeitraum von 1½ Stunden. Unabhängig davon ist die Zeit, die es braucht, um nachhaltige Entwicklung zu fördern sehr individuell und so plane ich unsere Treffen flexibel.

Was passiert in der Folge?

Hausaufgabe wird es sein, die Sitzungserfahrungen regelmäßig zu erinnern und überlegte Übungen und Veränderungen in den Alltag zu integrieren. Bei auftretenden Unsicherheiten und Ängsten bin ich für Dich ansprechbar und stehe für Rücksprachen zur Verfügung.

Sind mehrere Sitzungen nötig?

Eine Einzelsitzung wird in aller Regel nicht erreichen, substanzielle Veränderungen zu bewirken. In jeder Folgesitzung steht zu Beginn die Frage, was sich nach der letzten Sitzung bewegt oder ereignet hat. Wie viele Sitzungen dann im Weiteren sinnvoll sind, ist wieder eine sehr individuelle Frage. Ich gebe dazu gerne eine Empfehlung ab, die Entscheidung über die Dauer meiner Energiebehandlung liegt immer bei Dir selbst.

Kraftvolle Grüße
Christian Premananda

Kraftspende, Christian Premananda Piwonka, premananda@kraftspende.de
Georg-Britting-Str. 25, 93073 Neutraubling, Tel. 09401/ 529 61 46